

CORSI DI FORMAZIONE

- Instabilità di spalla, la spalla dell'atleta overhead, Milano, 2020
- La ginnastica posturale nell'adulto, Università degli Studi di Palermo, 2019
- Back School, Neck School, Bone School. Scuola della schiena, prevenzione e terapia delle algie e patologie vertebrali, Back School programma Toso, Università degli studi di Palermo, 2019
- Esercizio terapeutico semplificato, Milano, 2019
- Uso dello stretching a scopo terapeutico, Milano, 2019
- La ginnastica posturale integrata: dalla valutazione posturale alla costruzione dell'esercizio rieducativo, PosturaLab, Palermo, 2019
- Taping Kinesiologico Bellia System® nelle disfunzioni della colonna vertebrale e Postura, Università Degli Studi di Palermo, 2019
- Posturologia e psicologia dello sport nell'allenamento della performance in sportivi agonisti, Università Degli Studi di Palermo 2018
- Approccio globale al paziente con discopatie, protrusioni, ernie del disco. Valutazione delle cause e relative strategie di intervento, PosturalMed, Milano, 2017
- Riequilibrio Posturale ad approccio Globale, Metodo Raggi - Pancafit, livelli 3° e 4°, PosturalMed, Milano, 2017
- Riequilibrio Posturale ad approccio Globale, Metodo Raggi - Pancafit, livelli 1° e 2°, PosturalMed, Milano, 2017
- Tecniche complementari e sportive, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2016
- Ri-allenamento e attività fisica post-riabilitativa nell'adulto, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2016

- Tecniche di composizione corporea, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2016
- Principi e adattamenti dell'allenamento della forza: dalle molecole al movimento, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2016